

# Cómo hacer frente a las dolencias más comunes de tus peludos

Problemas digestivos, óseos y urinarios



entregossosigats





# Cómo hacer frente a las dolencias más comunes de tus peludos

Problemas digestivos, óseos y urinarios



Este libro es propiedad exclusiva de **entregossosigat**, por ello, queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión a través de cualquier forma o de cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, registro u otros métodos, sin el consentimiento de **entregossosigats**.

© entregossosigats

# ÍNDICE

- Artrosis, Artritis y dolencias articulares en perros y gatos Pag 1
- Problemas urinarios en perros y gatos Pag 11
- Problemas digestivos en perros y gatos Pag 19



## Artrosis, Artritis y dolencias articulares en perros y gatos

Del mismo modo que a nosotros, los humanos, ciertas dolencias aparecen como resultado de un proceso de envejecimiento, o también como consecuencia de nuestra genética, y sí también, como secuela de fracturas, a nuestros amigos de cuatro patas les ocurre lo mismo.

Así el dolor en las articulaciones en nuestros peludos, dolencia diagnosticada como **artritis**, al igual que ocurre con nosotros, es un problema derivado de factores como la genética, el sobrepeso o el sedentarismo. Por otro lado, la **artrosis** que empieza a presentar síntoma a partir de cierta edad, es una dolencia provocada por el envejecimiento de los huesos y las articulaciones. Aunque puede darse de manera precoz como consecuencia derivada de alguna posible fractura anterior.

Alcanzada una edad casi todo los perros y gatos desarrollan alguna enfermedad articular degenerativa causada por el envejecimiento. En el caso de los perros hay que destacar que existen razas con mayor predisposición. Rottweiler, Pastor alemán, Golden Retriever, Labrador. De manera que pueden empezar a tener problemas óseos y/o articulares antes de llegar a la edad senior.

Pero ya sea porque tu perrete pertenezca a alguna de estas razas, ya sea porque se está haciendo mayor, los problemas articulares más frecuentes que puede padecer tu peludo son:

- **Osteocondritis:** Afecta a los cartílagos de los huesos largos.
- **Displasia de cadera:** La cabeza del fémur no encaja en la cavidad de la cadera.

- **Displasia de codo:** Tiene su origen en la etapa de desarrollo del perro, donde el codo no se desarrolla de la forma adecuada.
- **Osteoartritis:** Desgaste del cartílago.
- **Artritis canina:** Inflamación y daño del tejido articular.

Y los síntomas suelen ser:

- Problemas para subir o bajar del coche, sofá, escalera.
- Problemas para andar
- Desarrollo de cojera.
- Caminar sin doblar la articulación.
- Apatía y sedentarismo.

## Cómo aliviar y mejorar la calidad de vida de tu perro



- Controlar su peso.
- Una alimentación adecuada, natural tipo dieta BARF rica colágeno, proteína animal y ácidos grasos, para que favorezca el engrase de la articulación.
- Ejercicio controlado.
- Proteger al animal de las temperaturas extremas. Es importante mantener a tu perro caliente y seco tanto como sea posible.
- Evita escalones.

La **artrosis** es una patología que tanto perros como gatos suelen padecer llegada a cierta edad.

**¿Qué es la Artrosis?** Es una alteración articular degenerativa y crónica que produce dolor, limitando de manera progresiva la movilidad de la articulación afectada. El origen de la artrosis en perros y gatos, no es ni inflamatoria ni infecciosa, sino consecuencia del desgaste continuo del cartílago articular.



## Diferencias entre artritis y artrosis

La **artritis** es una inflamación de las articulaciones. Más específicamente se trata de la inflamación de la membrana sinovial (cuya función es la lubricación y limpieza de la cavidad articular), lo que afectará al cartílago y al hueso articular, provocando dolor.

Por su lado, la **artrosis** es una enfermedad degenerativa causada por el desgaste del cartílago articular. Esto hace que los huesos friccionen y provoquen mucho dolor al peludo.

Así:

- La artritis ataca a la membrana sinovial, mientras que en la artrosis se ve afectado el cartílago articular.
- El principal síntoma en la artritis es la inflamación articular. En el caso de la artrosis, la inflamación no es muy común y existe una rigidez y dolor.
- Según la edad, la artritis se puede dar más en animales jóvenes, mientras que la artrosis está relacionada con el envejecimiento, dándose en peludos senior.
- En la artritis hay presencia de síntomas extra articulares y en la artrosis no hay presencia de síntomas articulares.
- La rigidez en la artritis es importante y duradera. En la artrosis la rigidez dura poco.
- El dolor es un gran indicativo para distinguir entre la artrosis y la artritis. En la artritis, el dolor empeora en reposo y mejora en movimiento. Lo contrario sucede con la artrosis, que empeora con el movimiento y mejora con el reposo.

En los gatos tanto la artrosis como la artritis, se dan de la misma manera que en los perros. Aunque hay que señalar que hasta hace poco la artrosis felina no era diagnosticada y por lo tanto, tratada debido principalmente al instinto de supervivencia de los gatos, que hace que oculten los síntomas de dolor. Por lo que se hace difícil detectar los síntomas y como consecuencia se hace difícil identificar de la enfermedad.

Ciertamente resulta complicado diagnosticar estas patologías en los felinos. Sin embargo, estudios recientes que han observado radiológicamente el esqueleto de gatos viejos han dado como resultado que el 90% de los gatos mayores de 12 años presentan signos de degeneración articular.



## ¿Qué causa la artrosis?

La artrosis es una enfermedad articular en la que se desgasta el cartílago que acolcha la articulación.

## Los motivos por los cuales nuestro gato puede sufrir artrosis son:

- Genética: algunas razas están predisuestas a padecer artrosis debido a problemas articulares subyacentes. Por ejemplo:
  - Los gatos de raza Maine Coon padecen con mayor frecuencia displasia de cadera.
  - Los Abisinios tienden a la luxación de rótula.
  - Los Scottish Fold padecen con mayor frecuencia artrosis afectando a múltiples articulaciones
  - Los Burmeses acostumbran a padecer de artrosis en los codos.
- Traumatismo que cause un reequilibrio de cargas en la articulación: Las fracturas, dislocaciones y otros traumatismos pueden causar un apoyo distinto y producir artrosis en la articulación afectada.
- Obesidad: la obesidad no es causa u origen de artrosis, pero perjudica, agrava y hace al animal más proclive a padecerla.

## ¿Cuáles son los síntomas de artrosis?

Evidenciar los síntomas es algo complicado por diferentes motivos. Por un lado, los gatos, por puro instinto, son maestros en el arte de disimular la presencia de dolor. Por otro lado, a diferencia de los perros, a los que sacamos a pasear, nos resulta más complicado evidenciar alguna anomalía en su movimiento o su estado apático, ya que los gatos tienden a tener un comportamiento menos vital y enérgico que los perros. Aun así, podemos detectar los síntomas si prestamos atención.

- Movilidad reducida.

- Dificultad para subir o bajar de los muebles.
- Dormir en lugares nuevos, de más fácil acceso.
- Dificultad para usar la puerta gatera.
- Cojeras y/o andar estirado.
- Problemas en el uso de la bandeja de arena.
- Exceso de acicalamiento sobre articulaciones.
- Cambios de carácter.
- Reducción en la interacción con el propietario, por ejemplo falta de respuesta al ser acariciado.
- Falta de tolerancia al interactuar.
- Cambios en el grado de actividad.
- Jugar y salir al exterior con menor frecuencia.
- No cazar ni explorar el entorno con la frecuencia habitual.
- Uñas excesivamente largas debido a falta de actividad.

## Artritis en gatos

La artritis en gatos, artritis felina, osteoartritis o artritis reumatoide felina es una enfermedad degenerativa inflamatoria crónica de las coyunturas y el desgaste de las articulaciones del gato provocando dolor, rigidez y pérdida de movilidad.

No debemos confundir la **artritis** en gatos con la **artrosis**, ¿por qué?, porque como ya hemos explicado anteriormente, la artrosis es una enfermedad ósea que afecta a los gatos más mayores, mientras que la artritis puede afectar a un gato de cualquier edad.

Las causas que pueden originar que nuestro minino tenga artritis reumatoide felina son varias:

- Genéticas: como consecuencia de malformaciones en las patas
- Infecciosas: como consecuencia de que alguna bacteria haya afectado a las articulaciones
- Postraumáticas: como consecuencia de alguna lesión, golpe o traumatismo que haya tenido el felino.

- Inmunológicas: Se da cuando el propio organismo entiende que la membrana sinovial es un cuerpo extraño y comienza a atacarla desgastándola.
- Obesidad: un gato con sobrepeso, hace que sus articulaciones, tengan que soportar mayor peso del que realmente debería, empeorando los síntomas.

## Artritis en gatos. Síntomas

Si percibes que tu gato tiene alguno de estos síntomas, es muy probable que comience a tener o tenga artritis reumatoide. Así que tenlo muy presente.

- Las articulaciones inflamadas provocará que tu gato no ande del todo bien, tenga molestias al hacerlo o no lo haga con la misma agilidad que antes.
- Pérdida de movilidad y menos ejercicio
- Si al tocar alguna extremidad del gato, éste se queja, puede ser un indicio de dolor y por consiguiente, de artritis felina.
- Si ves que tu gato al levantarse de su descanso, tiene una rigidez anómala en alguna o varias extremidades, puede que tengas ante ti un claro caso de artritis reumatoide felina.
- Aunque dicha rigidez pueda desaparecer al tiempo de haberse levantado, la artritis no, así que es hora de tomar medidas.
- Cambios repentinos de comportamiento

## Cómo cuidar de nuestro gato si sufre de artritis y/o artrosis

- Coloca camas blandas, más confortables para articulaciones doloridas, en lugares tranquilos y fácilmente accesibles
- Coloca las camas en lugares tranquilos y sin corrientes de aire.
- Incluir una bolsa de agua caliente en su cama puede ayudar a aliviar la inflamación de sus articulaciones.
- Coloca escalones para facilitar el acceso al sofá, puerta gatera u otros lugares elevados.
- Mantén la puerta gatera siempre elevada, para que el gato no tenga que empujarla para poder salir o entrar.
- Ten siempre una bandeja de arena en el interior de la casa, que sea bajita.
- Usa arena de grano fino, más blandita.

- Asegúrate de que la comida y el agua son accesibles, a nivel del suelo.
- Los gatos con artrosis necesitan ayuda para acicalarse, así como para mantener los ojos y la región perineal limpios. Así que tendrás que ayudarlo.
- Las uñas excesivamente largas requerirán ser cortadas más a menudo.

## Tratamiento Natural y alimentación para perros y gatos que sufren de artrosis y/o artritis

Lo primero de lo que tenemos que tomar conciencia ya no sólo si nuestro peludo sufre de problemas óseos y/o articulares, sino también como prevención es que la alimentación es de vital importancia.

Una alimentación natural tiene infinidad de beneficios en general, y muy en particular para prevenir dolencias de todo tipo, incluidas las relacionadas con huesos, músculos y articulaciones. Y por supuesto, en caso de que ya sufran de inflamación y desgaste articular y/o óseo. Y es que una alimentación natural como la dieta BARF, aporta:

### Proteínas de alto valor biológico

La dieta de un perro y gato, debe tener un nivel alto de proteína altamente digestiva y adecuada, procedente de las carnes naturales. Una alimentación baja en proteína, provoca pérdida de musculatura, lo cual es sumamente perjudicial para sus músculos y articulaciones.

Hay que destacar que si tienes un cachorro, la dieta BARF, gracias a sus proteínas y demás nutrientes, tus cachorros crecen despacio, sin crecimientos bruscos que den lugar a panosteitis, displasia ni ninguna otra patología.

Además mantienen una musculatura correcta que es muy importante por ejemplo para la estabilidad de la cadera en perros que ya sufren de displasia.

## Equilibrio calcio/fósforo.

Dando un porcentaje adecuado en huesos carnosos, mantenemos un equilibrio óptimo. En perros no debemos pasar del 50% de huesos carnosos en estos casos, en gatos mantener el 20% de una dieta normal.

Esto hará que el crecimiento de los cachorros sea adecuado y que los animales mayores no tengan problemas de deficiencias ni excesos, manteniendo el equilibrio que sus huesos y articulaciones necesitan.

**ADVERTENCIA:** Dar calcio a los cachorros, está demostrado que es contraproducente, si quieres beneficiarle en su crecimiento, aporta colágeno a su dieta.

## Eliminación de cereales y legumbres

Está comprobado que el exceso de cereales y legumbres (e incluso de verduras ricas en almidón) producen un exceso de trabajo en el páncreas y por consiguiente este produce un exceso de insulina en el organismo, lo que da lugar a problemas de inflamación generalizada.

Ni perros, ni gatos necesitan de estos alimentos. De hecho está demostrado que cereales y legumbres son alimentos que producen inflamación, dolor y otras patologías aparte de las articulares. Por ello, te aconsejamos que apuestes por la dieta BARF que se compone básicamente de:

- 60% de huesos con carne y músculo
- 25% de carne magra (puede ser pescado)
- 15% de fruta y verduras crudas, huevos y vísceras
- No contiene conservantes
- No contiene cereales

## Equilibrio entre ácidos grasos omega 3 y omega 6

Los omega 6 son sustancias pro-inflamatorias, por lo que un exceso de estas sustancias es contraproducente para el bienestar de tus peludos. Eso no significa que no las necesite, sino que hay que compensar el omega 6 equilibrándolo con omega 3 de calidad (de calidad significa, de origen animal).

En el caso de animales que se alimentan de forma natural, ese omega 6 proviene de las grasas de las carnes que consumen, mientras que el omega 3, viene dado por los pescados azules, algunas vísceras y los huevos.

## Antioxidantes

Los antioxidantes son sustancias que se encargan de retrasar el envejecimiento celular, en el caso de problemas articulares como la displasia, estos productos favorecen el mantenimiento del cartílago, evitando que los radicales libres lo destruyan. Esto ayuda además a prevenir y/o bajar la inflamación.

Aparte del omega 3 existen antioxidantes como la vitamina C y E, las cuales podemos encontrar en infinidad de verduras y frutas, que forman parte de la dieta de nuestros peludos. Ahora bien, si deseas añadir un antioxidante aparte de lo que se incluye en una dieta natural, siempre y cuando tu perro o gato lo requiera, puedes valorar el uso de vitamina C, el aceite de krill (omega 3 y astaxantina) o la propia astaxantina, un antioxidante 65 veces más potente que la vitamina C.

## Suplementos

Para nuestros peludos con los huesos y las articulaciones afectadas, ya sea de forma incipiente, ya sea de forma avanzada, te proponemos dos complementos que ayudarán a mejorar sus **dolencias de una forma significativa.**

**BIO Cáscara de Huevo** (Huesos de Acero). Es muy importante asegurar el aporte de calcio. Esto sólo es posible sirviendo huesos carnosos crudos. Hay muchos perros a los que no les gustan los huesos carnosos y aún más a los gatos que no son amantes de roer huesos. BIO Cáscara de Huevo es una fuente 100% natural de calcio de origen animal y asegura el balance de calcio - fósforo (la carne es muy rica en fósforo y necesi-

ta ser equilibrada por el calcio). Es un polvo fino por lo que tiene una muy alta biodisponibilidad y altamente aceptada por todos los paladares.

Para más información sobre BIO Cáscara de Huevo, te entra aquí. Tendrás toda la información y además podrás comprar el suplemento con total garantía. [BIO Cáscara de Huevo](#)

Si quieres obtener información sobre cómo alimentar a tus peludos de forma natural a través de la dieta BARF entra en [Dieta BARF](#), allí encontrarás todo lo que necesitas saber. Y si quieres saber los diferentes menús para perros y gatos, te ofrecemos una amplia gama de menús en nuestra tienda BARF que encontrarás [Aquí](#)



## Problemas urinarios en perros y gatos

Al igual que los humanos, los perros y los gatos pueden padecer problemas urinarios. Y al igual que los humanos, las hembras son más propensas, por ejemplo, a las infecciones urinarias. Esto es debido a que las bacterias llegan a las vías urinarias desde el exterior, y ascienden por ellas hasta infectar la vejiga y, en ocasiones, incluso hasta los propios riñones.

### ¿Qué causa los problemas urinarios en los Gatos?

En los gatos las infecciones urinarias son poco habituales, lo que no significa, que no se den. El problema es que cuando se dan, pueden convertirse en crónicas. Suelen darse en gatos adultos, aunque en un porcentaje bajo, de hecho se estima entre un 0,6% y 1% los gatos senior que pueden padecer problemas urinarios.

Las causas pueden ser diversas, pero entre las más destacables están el estrés, los factores ambientales y sobre todo, una tendencia instintiva, la de beber poca agua, lo que hace que la orina sea poca y muy concentrada. Motivo por el cual los gatos son más propensos a los cálculos en el tracto urinario en comparación con los perros.

### Síntomas de problemas urinarios en gatos

- Orina con más frecuencia.
- Tiene dificultades para orinar.

- Muestra signos de dolor cuando orina.
- Orina fuera del arenero.
- Restos de sangre en la orina.
- Olor y color de la orina distintos.
- Irritación y picor genital.
- Fiebre.
- Ansiedad y nerviosismo.

## Enfermedad renal crónica en gatos

La enfermedad renal crónica se da cuando el riñón ha perdido dos tercios de funcionalidad, por lo que se inicia un proceso de compensación por parte de las nefronas para intentar garantizar las funciones vitales del riñón.

Ésta es una enfermedad que según estimaciones veterinarias, se da en un 24% de los gatos entre los 4 y 10 años y en un 31% a partir de los 10 años.

## Causas de la enfermedad renal crónica en gatos

Las causas pueden ser variadas. Pueden ser congénitas, algo que suele ocurrir con la poliquistosis renal. Cabe destacar que por ejemplo los gatos persas son más proclives a padecer esta enfermedad por factor congénito. Aunque también se da de forma adquirida a lo largo de la vida del felino. En este caso, las causas adquiridas más frecuentes son:

- Nefritis intersticial crónica
- Obstrucción de los uréteres
- Infecciones bacterianas o víricas
- Tumores
- Tóxicos (medicaciones, algunas plantas como los lirios, anticongelante)
- Problemas inmunológicos, traumatismos

## Síntomas de enfermedad crónica renal en gatos

- Apetito irregular.
- Vomita de forma intermitente.
- Bebe mucha agua.
- Orina mucho o en mucha cantidad.
- Presenta deterioro en el pelaje.
- Pierde sus hábitos de limpieza.
- Apatía.
- Pérdida de peso.
- Deshidratación.
- Úlceras en la boca.
- Halitosis.

## Causa y síntomas de los problemas urinarios en los Perros

Los perros son más proclives a tener infecciones de orina que los gatos. Y mayoritariamente son infecciones urinarias de gérmenes externos que ascienden por la uretra. En estos casos, las hembras son más propensas a padecerlas que los machos.

Ahora bien, los problemas urinarios si bien acostumbran a afectar a la uretra y a la vejiga, también pueden aquejar a riñones y uréteres por lo que hay que tener mucho cuidado, y estar muy atentos.

Según la zona afectada los trastornos pueden ser:

- **Cistitis:** Inflamación o infección de la vejiga y puede afectar a cualquier perro. Cachorro, adulto o senior.
- **Uretritis:** Es la infección que afecta a la uretra.
- **Urolitiasis:** formación de cálculos en la vejiga o el tracto urinario. Los cálculos son una acumulación de minerales presentes en la orina del perro y su concentración en exceso, provoca que comiencen a cristalizar.
- **Nefritis o pielnefritis:** En este caso son los riñones los que sufren una infección.
- **Prostatitis:** Es aquella infección localizada en la próstata. La prostatitis no se da en perros castrados o esterilizados.

Los síntomas problemas urinarios en los perros, no siempre son fáciles de detectar. Pero por poco que estemos atentos, nos daremos cuenta ya que los peludos van dándonos alguna que otra pista.

- Los perros con infección de orina se esfuerzan en orinar y lo hacen en pequeñas cantidades.
- El olor de la orina es otra pista que nos debe de poner en alerta. Es fuerte y desagradable.
- El color también puede mostrar indicios. Una orina turbia, más oscura de lo normal, o con trazas de sangre.
- Cambio de hábitos a la hora de orinar. Tu perro ha empezado a orinarse en casa, lo notas intranquilo, nervioso, buscando un lugar dentro de la casa donde orinar.
- La infección de orina ocasiona irritación y picor por lo que es común que se rasque o se lama de forma más insistente.
- Ansiedad, nerviosismo, jadeo constante, son otros síntomas a tener en cuenta.

## Tratamiento Natural y alimentación para gatos y perros que sufren de problemas urinarios

Empecemos hablando de los **felinos**. Tanto si tu gato está sano, como si sufre de alguna dolencia urinaria, hay un factor que es clave en la prevención y en la curación de las dolencias urinarias de tu minino. Beber agua es vital para evitar este tipo de trastornos y para ayudar a una recuperación rápida en caso que ya los padezca. Desgraciadamente hacer que los gatos beban más agua no es tarea fácil, pero no imposible.

- Cuida que en el bol del agua no haya restos de comida. Los gatos son muy mirados con estas cosas. Bueno con estas, y con otras.

- Coloca recipientes de agua en distintas zonas de la casa. Está demostrado que en si en sus paseos por la casa van encontrándose boles de agua, los aprovechan y llegan a beber un 15% más.
- En época estival y aprovechando el calor del verano, coloca un par de cubitos de hielo en el agua. Les encanta.

En el caso de los **perros**, en primer lugar deberás de sacar a pasear a tu perro más a menudo de lo habitual para que pueda ir expulsando la infección, y ten paciencia. Segundo lugar hay dos aspectos son claves. Alimentación e hidratación. De hecho estos son trascendentales para que la recuperación del tu peludo.

Lo primero que tenemos que hacer es intentar que nuestro perro beba lo máximo posible, ya que cuanto más agua beba más fácil será expulsar las bacterias y acabar con la infección. Por otro lado, ten en cuenta que si la orina es demasiado alcalina, se crea la situación perfecta para la aparición de esas bacterias, origen de las diferentes afecciones urinarias, Por esto, lo primero que hay que hacer es aparcar totalmente los carbohidratos.

## La alimentación es de extrema importancia

Una dieta completa, equilibrada y natural es vital tanto para evitar futuros problemas urinarios, como para tratarlos en caso de padecerlos. Y la enorme importancia de la alimentación, radica en que la orina debe tener un Ph muy concreto, y la alimentación es la manera de mantenerlo en el rango adecuado. Una dieta adecuada, por lo tanto, no sólo evitará infecciones de orina sino que se formen piedras en el tracto urinario.

Así, a la hora de escoger el tipo de alimentación, tienes que tener en cuenta que la dieta para tu gato o tu perro, sea la adecuada. Y tienes que tener muy presente que son carnívoros por naturaleza, lo que significa que tienen una necesidad primaria muy determinadas.

Nosotras te recomendamos, tanto para perros como para gatos, la dieta BARF. Una dieta perfecta no sólo para prevenir y tratar la infección y los cálculos renales, sino también para aliviar los problemas de una enfermedad renal crónica o la insuficiencia

renal. Así, la alimentación debe de convertirse en tu prioridad a la hora de garantizar la mejor calidad de vida y la mejor salud para tus felinos y para tus canes.

Tienes que saber que los piensos comerciales y las comidas preparadas de todas las marcas, tienen dos grandes problemas, que antes o después, les pasarán factura a tus gatos. Por un lado, la calidad proteica es ínfima y por otro, los productos comerciales no hidratan, más bien todo lo contrario, lo cual es un enorme problema.

## Las Proteínas

Las proteínas tienen una función vital para el organismo, de ahí su gran importancia. Por un lado, son componentes estructurales de tendones, ligamentos, piel, pelo, uñas y colágeno. Y además, tienen una injerencia extrema en el desarrollo y mantenimiento muscular.

Por otro lado, están estrechamente relacionadas con la función metabólica. De hecho, son las que hacen posibles las actividades celulares. Actividades celulares de las que depende el crecimiento, el desarrollo y el buen funcionamiento a nivel orgánico, óseo, muscular e inmunológico.

Teniendo esto en cuenta y atendiendo a la esencia primaria de que, los gatos y los perros son carnívoros. De hecho, son lo que en biología se denomina, *carnívoros estrictos*, hay que entender que tus éstos necesitan de un gran aporte de proteína. Pero de origen animal. Y esto es importante, muy importante. Tus peludos necesitan proteína animal, no vegetal. Y además, necesitan que sea de calidad, no procesada y/o adulterada.

¿Qué ocurre con la alimentación comercial con referencia a las proteínas? Simplemente que por un lado, la calidad en los productos procesados es mínima, ya que el propio procesado hace que la proteína pierda calidad. Y por otro lado, la proteína utilizada principalmente en productos procesados es de origen vegetal y no animal, lo cual acaba, unido a la baja calidad, creando gran cantidad de toxinas en el organismo de tu gato. Estas toxinas tienen su origen en el estado catabólico de las proteínas propias del cuerpo del animal como resultado de una mala alimentación.

Esas toxinas, sí o sí, como pasa con los seres humanos, son filtradas por los riñones, obligando a éstos a sobrecargarse.

## Hidratación

Los gatos y los perros necesitan de una alimentación húmeda. Lo que significa que el agua de la dieta líquida no es sólo agua, sino que absorbe los nutrientes convirtiéndose

en el medio por el cual, más allá de mantener una buena hidratación, son transportados los minerales, vitaminas y nutrientes, que se encuentran en la carne.

Es por todo esto que nosotras apostamos por la dieta Barf. Una dieta sana, natural, adecuada a su esencia primaria y que nos ha demostrado dar extraordinarios resultados.

## Dieta BARF

Para los problemas urinarios, la dieta BARF es increíble, y lo es porque:

- Nuestros peludos se mantienen siempre hidratados.
- Procura el aporte de proteína de origen animal y de extrema calidad que necesitan.
- Mantiene el Ph dentro de los rangos adecuados.
- Disminuye los niveles de fósforo
- Corrige el déficit de potasio
- Aporta antioxidantes
- Potencia el sistema inmunológico.
- Libera a los riñones de sobrecarga.
- Evita la formación de cálculos.
- Evita la formación de cristales en la orina.

Si estás interesado o interesada en saber más de la dieta BARF te dejamos este enlace:

[Dieta BARF](#)

Y si lo que quieres es ver los diferentes menús de la dieta BARF para gatos y perros, puedes pasarte por [aquí](#)

## Complementos Naturales

Puedes ayudar a tu gato y/o perro no sólo aportándole una buena alimentación, sino también complementando su dieta con productos naturales adecuados para su dolencia. En este caso, Uninary Berry es un complemento que ayudará a eliminar su infección de orina y/o le aliviará, y mucho, si padece de enfermedad renal crónica o insuficiencia renal.

Urinary Berry es un complemento natural 100%. Sin colorantes, conservante, aditivos, ni subproductos. Apto para perros y gatos, y está compuesto única y exclusivamente por arándano rojo y azul.

La toma de este suplemento sirve para:

- Prevenir y ayudar a tratar la infección en la vejiga y el tracto urinario, haciendo que sus compuestos naturales antiadherentes minimicen e inhiban la actividad de la bacteria Escherichia Coli, responsable de la mayor parte de las infecciones urinarias.
- Reducir y controlar el PH de la orina.
- Prevenir la formación de cristales en la vejiga
- Fortalecer el sistema inmunológico:

Además, es rico en vitaminas A y C, fibras, calcio y proteínas. Es también un potente antioxidante y un gran estimulador circulatorio.

Puedes encontrar mayor información sobre Urinary Berry y la forma de usarlo [aquí](#)

La vitamina C también ayuda a la hora de hacer la orina más ácida. Un remedio casero muy efectivo es el vinagre de manzana. Por supuesto natural y no filtrado. Dos cucharadas en su bol de agua son suficientes.

El limón también es un buen aliado. Así, con unas gotas en el agua es suficiente para ayudarle con la infección.



## Problemas digestivos en perros y gatos

Las enfermedades digestivas son de las patologías más habituales en nuestros animales. Las causas pueden ser variadas. Una mala alimentación, la ingesta de algo que de forma puntual altera el proceso digestivo, estrés y problemas ambientales suelen ser los motivos más frecuentes por los cuales nuestros peludos sufren de problemas gastrointestinales.

Hay ciertos síntomas comunes en perros y gatos como el vómito y/o las diarreas que evidencian algún problema digestivo.

### Trastornos gastrointestinales en los **gatos**: Causas y síntomas.

- **Enfermedad inflamatoria intestinal:** Es una enfermedad originada por una interacción anómala entre la flora intestinal y el sistema inmunitario. Sus síntomas más evidentes son vómitos y diarreas.
- **Gastroenteritis:** Habitualmente la causa primera de esta dolencia es el consumo de alimentos en mal estado, así como la ingesta de productos tóxicos, ya sean químicos o naturales, como es el caso de algunas plantas, o también, tragar cuerpos extraños.

Cabe recordar, que la gastroenteritis en los felinos, también puede darse como resultado de una infección vírica o bacteriana. Y también puede ser a causas de que el gato tenga parásitos intestinales.

De todos modos, sea cual sea el origen de la dolencia digestiva, los síntomas son fuertes vómitos, mucha diarrea y dolor abdominal con diferente grado de intensidad, según la gravedad de la afección, tanto en el estómago como en el intestino delgado. Náuseas, fuertes arcadas y exceso de salivación.

- **Intolerancia alimentaria:** Aquí hay que saber distinguir entre lo que es intolerancia y alergia. Y de ello hablaremos en el próximo capítulo, pero es muy posible que nuestro gato sufra alguna intolerancia, seguramente a alguna proteína, lo que dará como resultado vómitos, diarreas, además de picores y en algún caso, problemas para respirar.
- **Ascitis:** También llamada derrame o efusión abdominal, es una acumulación anormal de líquido en el abdomen, el cual puede provenir de un derrame. La *Ascitis* no es una enfermedad en sí, sino que es consecuencia de otra patología previa.
- **Estreñimiento:** Es la dificultad para evacuar, provocando la acumulación de heces en el intestino. Y es una dolencia muy habitual en los gatos. Sus causas pueden ser variadas.
  - La ingesta de cuerpos extraños
  - Un lamido excesivo que pueda causar bolas de pelo.
  - Problemas digestivos crónicos, como la enfermedad inflamatoria intestinal o la pancreatitis crónica.
  - Problemas óseos, concretamente en columna y/o cadera. Lo que hace que la posición para defecar les provoque dolor y por lo tanto intenten evitarla.
  - La deshidratación también es causa del estreñimiento ya que hace que el intestino reabsorba una mayor cantidad de líquido, haciendo los excrementos más duros y por lo tanto, haciendo que su tránsito más difícil.
  - Falta de movimiento, de ejercicio.

- Falta de limpieza. Ya sabemos que los gatos son exquisitos por naturaleza. El arenero ha de estar siempre limpio ya que de lo contrario, el gato puede abstenerse de utilizarlo.

## Trastornos gastrointestinales en los **perros**: Causas y síntomas.

- **Gastritis:** Es una de las dolencias más habituales y viene dada por la inflamación de la mucosa gástrica. El principal síntoma es el vómito, que pueden ir acompañado de diarrea, exceso de flatulencias, dolor abdominal o deshidratación.

Hay diferentes tipos de gastritis:

- **Gastritis aguda:** Repentina y de corta duración.
  - **Gastritis crónica:** Aparece poco a poco y se va agudizando los síntomas de forma gradual por lo que es más duradera en el tiempo.
- **Gastroenteritis:** Es una inflamación causada por una infección en el tracto digestivo estómago e intestinos. Sus síntomas más visibles son el vómito y la diarrea, en principalmente.

El origen de esta infección suele ser la ingesta de comida en mal estado, comida con alto contenido en grasa, productos o plantas tóxicas, objetos extraños o parásitos externos.

- **Colitis:** Es una inflamación localizada en el colón, que es la parte final del intestino grueso, y que se encarga de la extracción de agua y los nutrientes desechados de los alimentos.

La principal consecuencias de esta afección son las diarreas acuosas y en muchas ocasiones con presencia de sangre.

Las causas que provocan la colitis suelen ser, parásitos y bacterias que provocan la infección, intoxicaciones por alimentos no comestibles, en mal estado o cuerpos extraños, intolerancia alimentaria.

- **Estreñimiento:** No son habituales en perros, lo que no significa que no se pueda dar el caso. Y las causas más comunes son la falta de ejercicio físico, deshidratación, inflamaciones de las glándulas anales, problemas hormonales o la edad o haber comido algo indigerible.
- **Torsión de estómago:** Una torsión de estómago es una urgencia y no se puede dilatar la intervención veterinaria.

Esto se produce cuando debido a un aumento de gases en el estómago, éste pierde su fijación dejándose caer sobre el bazo, el peso del cual hace girar el intestino produciendo un estrangulamiento y parada del riego sanguíneo.

Los síntomas son mucha salivación, nerviosismo, arcadas, un estómago hinchado y muestras de un dolor enormemente agudo.

## Tratamiento Natural y alimentación para gatos y perros que sufren de problemas digestivos

Si nuestro perrete o minino de repente padece alguna anomalía en su aparato digestivo, lo primero que hay que hacer es darle un descanso a su intestino principalmente. Y lo haremos con un ayuno de entre 12 y 24 horas. Después iniciaremos de nuevo la alimentación con una dieta blanda de alta digestibilidad.

En el caso de los **gatos**, este ayuno no se puede prolongar más de 18 horas, y 12 horas en caso de que el minino sea obeso, ya que de hacerlo, sería perjudicial para el felino.

Cuando hablamos de una dieta suave o blanda de alta digestibilidad, estamos hablando de una dieta hervida, sin grasas. Por ejemplo de pavo con zanahoria, o pavo con calabaza. Increíble sus efectos. Además hay que repartir la dieta en pequeñas cantidades y en muchas tomas.

Por otro lado es vital que nuestros peludos estén hidratados. Con lo cual es bueno darles de comer una dieta blanda que conserve un poco del caldo en el que ha estado hervido el pavo y las zanahoria y/o la calabaza.

**ATENCIÓN:** A diferencia de lo que ocurre con los seres humanos, el **arroz** no es recomendable para perros y gatos. Ya que el arroz absorbe mucha agua durante la digestión, por lo que, al alimentarlos con arroz agudizamos su deshidratación.

Una vez más nos reiteramos en una dieta natural como la dieta **BARF**, aunque en este caso, ligeramente hervida para mejorar no sólo el tránsito intestinal, sino también la digestión hasta que nuestros peludos se recuperen de sus dolencias digestivas, tras lo cual podrán volver a su dieta cruda.

Queremos remarcar, que cuando hablamos, en este caso de dieta **BARF**, no estamos hablando de una dieta propiamente dicha, sino de la forma en la que alimentar a nuestros amigos caninos y felinos, teniendo en cuenta, que tanto perros como gatos son animales doméstico carnívoros. Algo que a menudo mucha gente tiende a olvidar.

## Complementos Naturales

En primer lugar te recomendamos **Firm UP! Pumpkin**. Un complemento 100% natural indicado para mejorar la salud intestinal y digestiva, para perros y gatos. **Firm UP! Pumpkin** está elaborado con calabaza y pectina de manzana. La calabaza en especial es reconocida por sus increíbles propiedades para el equilibrio intestinal. Y también ayuda al vaciado de las glándulas anales de una forma natural.

Por lo tanto es un complemento que te ayudará y mucho en caso de:

- **Diarrea**
- **Restreñimiento:** Mezcla Firm UP! con agua y añádeselo a su comida. Ayudará a que se solucione el problema del estreñimiento.

- **Vaciado de glándulas anales:** Gracias a la fibra presente en la calabaza y en la pectina de manzana, tu peludo hará las heces más duras y compactas favoreciendo el vaciado natural de las glándulas perianales.
- **Transición o cambio** de dieta
- **Preventivo** para perros y gatos con estómagos delicados o con tendencia a tener heces blandas

Para más información sobre las propiedades de este complemento, su forma de uso o dónde comprarlo, pásate por [aquí](#), te lo explicamos todo de forma detallada.

Por otro lado, te recordamos que si tu peludo sufre de estreñimiento, el vinagre de manzana o la ralladura de coco son buenos remedios. Y en el caso de que sufra de flatulencia, la menta o los anisetes le ayudaran y mucho.

Y por supuesto, te recomendamos el aceite de coco. El aceite de coco, siempre orgánico y siempre prensado en frío, mejora la digestión de nuestros peludos debido a su poder antibacteriano que previene el crecimiento y proliferación de hongos y parásitos causantes de ciertas dolencias digestivas. Además sus ácidos grasos ayudan en la absorción de aminoácidos, vitaminas y minerales. Por otro lado, ayuda a evitar las obstrucciones en los gatos por culpa de las bolas de pelo.

Además, estabiliza el colesterol y aumentar la cantidad de colesterol "bueno" en la sangre. Es un desparasitador natural y previene de parásitos. Mejora la digestión y la absorción de nutrientes, y ayuda a la curación de trastornos digestivos como el síndrome inflamatorio intestinal y la colitis. Si quieres saber más sobre los beneficios del aceite de coco para tus peludos, échale un vistazo a esto [Aceite de coco](#)

